顔が見える。声が聞こえる。人をつなぐ。渋谷区からのお便りです。

平成28年(2016年) 12月1日
No.1348
発行｜渋谷区
編集｜広報コミュニケーション課
住所｜〒150-8010 渋谷1-18-21
電話｜03-3463-1211(代表)
公式HP｜www.city.shibuya.tokyo.jp/
公式 Twitter｜@city_shibuya

知的障害者幡ヶ谷教室「GAYA(ガヤ)」の皆さん

互いに寄り添い、一人ひとりが自分らしく過ごせるように。

渋谷区に笑顔をふやす、学びの教室。

★渋谷区役所は庁舎建替えのため、仮庁舎へ移転しています　移転先▶渋谷1-18-21

▲渋谷区障害者団体連合会　運動会にて

平成28年 第4回区議会定例会 区長発言(抄)

11月24日(木)の区議会定例会本会議における長谷部健区長の発言の一部を掲載します。

1　渋谷区基本構想

前回定例会において、これからの渋谷区の未来像として、「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」というフレーズを掲げる新しい渋谷区基本構想をご議決いただきました。

渋谷はこれまでも、さまざまな個性を受け入れてきた寛容性の高いまちであり、一人ひとりの違いが新たな価値の創造と活力を生んできました。このようなまちに生まれ育った私は、長年にわたって育まれてきた伝統や文化とともに、ファッション･ストリート文化など日々新しい価値が生み出され、世界に発信される姿を直接目にし、肌で感じてきました。

今後もこれまで推進してきたダイバーシティとインクルージョンの考え方を浸透させ、区民はもとより、国内外からの渋谷を愛する多様な人々が混じり合い、支え合うことにより、渋谷区が成熟した国際都市として成長し続けるための原動力とし、さらに渋谷区を発展させていきたいと考えています。

この基本構想を今後の区政運営の指針とし、誰もがいきいきと安心して住み続けられるまちづくりをみんなで一緒に進めていくには、基本構想の内容を広く周知し、多くの人に理解され、共感を持っていただくことが必要です。そのため、文字だけではなくイラストなどのビジュアルを加えたPR冊子の作成に加え、アニメーションなども使用したプロモーション動画を制作し、これからの渋谷を担う子どもたちだけでなく、渋谷を訪れる国内外の方々にも、基本構想が目指す理念をわかりやすく伝えていきたいと思います。

本定例会では、その経費を補正予算として計上しました。

2　教育

IoTやAIといった言葉があふれる現在は、第四次産業革命の時代とも言われます。身近な物の働きがインターネットを通じて最適化されるようになり、人工知能が急激に進化するなど、社会の変化はさらに加速度を増し、将来の予測は、きわめて困難になっています。しかし、教育に求められるのは、どのような状況にあっても、子どもたち一人ひとりが、自らの可能性を最大限に発揮し、より良い社会と幸福な人生の創り手となっていけるようにしていくことだと考えています。

子どもたちの個性と能力を尊重しながら未来を担う人材を育成していく上で、特に必要と考えていることは、1点目が東京オリンピック･パラリンピックに向けた取り組みとして、心のバリアフリーの浸透をレガシーとして残したいということです。2点目が、最先端のICTを教育に活用していくということです。

多様性を尊重する社会であるダイバーシティの推進には、マジョリティーの意識の変化こそ重要です。教育においても、オリンピック･パラリンピック教育を推進する中で、教員、子どもたちのみならず、さらには保護者や学校を支えてくださる地域の方々の意識をも変えてほしいと思います。そして、これは、新しい基本構想の実現に向けての一歩でもあります。

ICTの教育への活用については、本年度より代々木山谷小学校をモデル校として指定し、タブレット端末を1人1台貸与しています。学校だけでなく持ち帰って家庭でも使うという「学校と家庭をシームレス(つぎめなく)につなぐ学習」の検証では、学校から「タブレット端末を使った家庭学習に子どもたちがとても熱心に取り組み、基礎学力の高まりが見られる」などの成果が上がっているとの報告を受けています。

▲区立中学校　タブレット端末を用いたプログラミング教育

また、プログラミング教育では、広尾中学校で企業との共同研究という形で先行実施しました。内容は、タブレット端末を用い、アプリケーション上のバーチャル空間に建物を建てることを目指すものですが、自分の望む建物を作るために入力すべき命令を考えることで、論理的な思考力を育てることになります。また、笹塚中学校においてもタブレット端末でロボットを制御して問題解決を図るプログラミング教育を実施する予定です。学校でのICT機器の活用が、これからの社会で役立つ知識の活用力と創造力を子どもたちから引き出す、いわば触媒として働くことを期待しています。

現在、国が検討を進めている新しい学習指導要領では、平成32年度から、小学校5･6年生での英語の教科化や、小学校段階からのプログラミング教育の導入などが予定されています。これらは、昨年11月に策定した渋谷区教育大綱で私が掲げた「グローバル社会を生き抜く『知恵を身につけた社会人』を育成する教育の推進」が具体化されたものと、意を強くしたところです。

このグローバル社会を生き抜く「知恵を身につけた社会人」の育成に向けて本区では、いち早くALT(英語指導助手)の配置や派遣を行うなど、英語教育に重点的に取り組んできました。本年度からは、神宮前小学校を小学校英語教科化のモデル校として指定し、ALTを常駐させており、子どもたちは、休み時間や給食時に習った英語を使って話しかけるという経験を重ねています。また、運動会では、種目の紹介をALTが英語で行うなど、日常の活動にも英語が使われることが増えています。

来年度は、その研究成果をモデル校以外にも展開し、東京都が国に先行し掲げている平成30年度からの小学校英語教科化にも対応し、さらに円滑な実施を目指します。

同時に、学校図書館専門員を活用した読み聞かせやブックトークなどの読書活動を推進するとともに、調べ学習でのチーム･ティーチングなど学習活動支援の充実を図ってまいります。これにより、「バーチャル」であるICT教育と「リアル」である読書活動、さらには英語教育と国語教育のそれぞれが、両輪として相乗効果をもたらし、子どもたちの言語能力を重層的に育成することができると考えます。

次に中国、フィンランドに加え、今年度から新たに実施する「シリコンバレー青少年派遣研修」についてです。派遣研修は、子どもたちがそれぞれの国の生活習慣や歴史･文化の違いを認識するとともに、コミュニケーションを通じお互いを理解し合うことの重要性を直接肌で知る絶好の機会です。来年3月に実施するシリコンバレー青少年派遣研修は、加えて、英語教育とICT教育の両面からも意義深いものです。世界を、未来を肌で感じることの大切さに気付き、自分らしい判断をするための軸を持ち、失敗を恐れず、一歩踏み出す力を身につけることを目的としたプログラムを予定しています。

▲28年度　渋谷区日中友好青少年派遣研修

また、幼児教育の重要性が世界的に再認識されているところであり、本区でも先ごろ職員をイタリア、スイスに派遣し、先進的な幼児教育を視察させました。そこでは、子どもたちそれぞれの意思や個性を尊重し、子どもの自主性や創造性を育む教育が実践されており、「今後の渋谷区の幼児教育に生かすことのできる要素が実感できた」との報告を受けました。その成果は、今後改訂を予定している「渋谷区幼児教育プログラム」に反映させ、世界標準の幼児教育の展開を目指していきます。

区長の発言全文は、区HPに掲載しています

12月4～10日は「人権週間」です

人権週間強調事項

◆女性の人権を守ろう ◆子どもの人権を守ろう ◆高齢者の人権を守ろう ◆障害を理由とする偏見や差別をなくそう ◆同和問題に関する偏見や差別をなくそう ◆アイヌの人々に対する理解を深めよう ◆外国人の人権を尊重しよう ◆HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう ◆刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう ◆犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう ◆インターネットを悪用した人権侵害をなくそう ◆北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう ◆ホームレスに対する偏見や差別をなくそう ◆性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう ◆性同一性障害を理由とする偏見や差別をなくそう ◆人身取引をなくそう ◆東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

問総務課総務係（☎3463-1307 FAX5458-4922）

渋谷区の人権啓発活動

☆「人権の花」運動

毎年区内の小学校で花を育てています。
28年度は神宮前小学校と渋谷本町学園が参加し、百日草・松葉牡丹・マリーゴールドを育てました。

☆人権メッセージ発表会

笹塚小学校5年生が参加し、「日本人も外国人も同じ」について発表しました。

☆全国中学生人権作文コンテスト東京都大会

区立中学校、私立東京女学館中学校の生徒、合わせて1,306人が参加しました。

渋谷区代表作品

★**奨励賞 受賞**
「人との関わりの中で」
原宿外苑中学校3年　土井美亜さん

●**作文委員会賞 受賞**
「祖父の小さな背中へ」
原宿外苑中学校3年　河西美咲さん
「いつも変わらない彼の笑顔」
渋谷本町学園7年　土野悠未さん
「『頑張れ』と言わない優しさ」
東京女学館中学校3年　平間ミーナさん

定例人権擁護相談

▶**日時**　毎月第2金曜日（祝日を除く）14:00～16:00
▶**場所**　区役所仮庁舎第1庁舎3階区民相談室（電話相談も受け付けます）
問広報コミュニケーション課広聴相談主査（☎3463-1290 FAX5458-4920）

12月3～9日は「障害者週間」です

区はダイバーシティ&インクルージョンを普及・推進し、あらゆる人が、自分らしく生きられる街の実現を目指して新たな事業などを実施しています。

●重症心身障害児（者）在宅レスパイト事業をはじめました

在宅の重症心身障害児（者）に看護師などを派遣し、家族などに代わり、一定時間ケアをします。
▶**対象**　区内在住で次のすべてに該当する人
・身体障害者手帳1・2級程度またはこれと同等と認められる障害（自ら歩くことができない人）を有する
・愛の手帳1・2度程度またはこれと同等と認められる障害を有する
・家族などによる在宅介護を受けて生活している
・訪問看護サービスによる医療的ケアを受けている
・重症心身障害児（者）と介護者とが同一世帯にある
▶**利用回数**　原則、月1回（2～4時間）
▶**費用**　世帯の所得に応じて ※利用するには申請が必要です。
問障害者福祉課身体障害者福祉主査（☎3463-1937 FAX5458-4935）

●移動支援事業を拡大しました

屋外での移動が著しく困難な障害者（児）に対して、外出の介護をします。28年4月から中学部も利用できるようになりました。
※利用するには申請が必要です。
問障害者福祉課相談支援係（☎3463-1934 FAX5458-4935）

●障害者相談員が相談に応じます

相談内容に応じて、障害者の地域活動の推進、関係機関の業務に関する協力、生活援護に関する必要な指導・助言を行なっています。
問障害者福祉課身体障害者福祉主査（☎3463-1937 FAX5458-4935）
　障害者福祉課知的障害者福祉主査（☎3463-1978 FAX5458-4935）

●はぁとぴあ相談ステーションを利用してください

自立した生活を営むことができるように専門の相談員が相談に応じます。
▶**日時**　月～金曜日10:00～18:00　▶**場所**　はぁとぴあ原宿
問はぁとぴあ相談ステーション（☎5412-0053 FAX5412-2358）

「ウォームビズ」にご協力ください

WARMBIZ

環境省では、地球温暖化対策の一環として、暖房時の室温が20℃でも快適に過ごせる「ウォームビズ」を進めています（3月31日まで）。
区でもウォームビズを推進しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◇ウォームビズの取り組み

冬の節電は、夏よりも省エネ効果やCO_2排出量の削減効果が高いといわれています。

・室温20℃をめどに、暖房機器を適切に使用する
・「ウォームシェア」の推奨

ウォームシェアとは
一人ひとりが暖房を使うのではなく、家族で1つの部屋に集まったり、暖房を止めて街に出かけたり、みんなで暖かいところに集まることでエネルギー消費の削減につなげることです。
問環境保全課温暖化対策主査（☎3463-2749 FAX5458-4903）

身体障害者向け区営住宅（世帯用）入居者募集

対象住宅　ライフピア西原（西原1-40-11）
1LDK　約56㎡　1戸　車いす対応住宅
募集案内・申込用紙
12月5～13日に区役所仮庁舎第1庁舎1階住民戸籍課・2階福祉部住宅係、出張所・区民サービスセンターで配布

▶**対象**　身体障害者手帳1～4級の人（6歳以上）がいる世帯（2人以上）
※詳しくは募集案内をご覧ください。
▶**申込**　12月16日（必着）までに所定の申込書・調査表に必要事項を記入し、福祉部住宅係へ郵送・持参
問福祉部住宅係（☎3463-1848 FAX5458-4947）

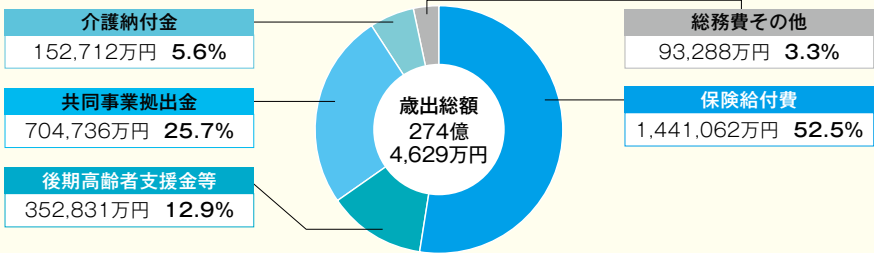
国民健康保険　私たちの健康と生活を守る

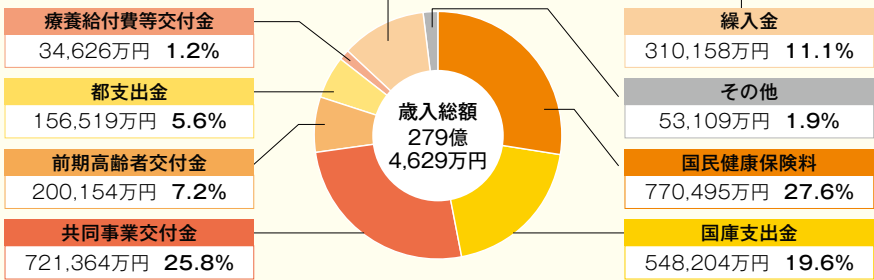
国民健康保険（国保）は、病気やケガに備えて、加入者が収入に応じて保険料を出し合い、健康で安心な暮らしができるよう、みんなで助け合う制度です。

●国保会計のあらまし

27年度に区が医療機関などに支払った金額は、144億1,062万円で、国保会計の歳出の52.5%を占めています。この費用は、皆さんが納めた保険料と国・都・区からの支出金などでまかなわれています。
保険料は収入の27.6%を占め、貴重な財源となっています。

●渋谷区の国保の加入状況（28年9月30日現在）
・世帯数 45,745世帯
・人数 61,958人（内訳：一般被保険者61,223人、退職被保険者等735人）

歳出　保険給付費（区が負担した医療費など）と後期高齢者支援金等の計が約65%（179億円）を占めています。そのほか区市町村で医療費を財政調整する共同事業拠出金や介護保険制度へ納付する介護納付金などを支出しました。

27年度平均被保険者数→64,075人　1人あたりの保険給付費→224,902円

歳入　保険料、国・都支出金と一般会計からの繰入金の計が約64%（179億円）を占めています。次いで共同事業交付金、65～74歳の加入割合に応じて保険者で財政調整する前期高齢者交付金の収入でした。療養給付費等交付金は、退職者医療制度の適用を受ける国保加入者に係る医療費などに充てるための収入です。

1人あたりの保険料 ──→ 120,249円

問 国民健康保険課経理係（☎3463-1768 FAX5458-4940）

●ほかの健康保険に加入・脱退したときは届出が必要です

▶届出期間　事由が発生した日から14日以内
▶届出場所　区役所仮庁舎第1庁舎2階国民健康保険課、出張所・区民サービスセンター ※脱退の場合は郵送可
▶届出に必要なもの
本人確認ができるもの（運転免許証・パスポートなど）
・加入の場合：資格喪失証明書またはこれに準ずる書類
・脱退の場合：会社などの保険証・国保証

問 国民健康保険課資格賦課係（☎3463-1781 FAX5458-4940）

●特定健康診査を行なっています

生活習慣病の予防と早期発見のため、特定健康診査の結果をもとに健康づくりを支援する特定保健指導を実施しています。

▶対象　40～74歳の加入者
※3期に分けて受診案内を送付します。

27年度実績	受診者
特定健康診査	14,061人
特定保健指導	160人

問 国民健康保険課経理係（☎3463-1768 FAX5458-4940）

●柔道整復師（整骨院・接骨院）の施術を受ける人へ

健康保険の対象となる施術は、下表のとおり限られます。

○保険が使える場合	×保険が使えない場合
・急性または亜急性の外傷性の打撲、捻挫（ねんざ）、挫傷 ・骨折、脱臼（だっきゅう）（応急処置を除き医師の同意が必要）	・日常生活の疲れ、肩こり ・スポーツや仕事などによる肉体疲労 ・加齢による腰痛や五十肩の痛み ・神経痛、リウマチなどの慢性病からくる痛み　など

整骨院や接骨院では、療養費支給申請書の受取代理人欄に世帯主名を署名することで、柔道整復師に療養費の請求を委任する手続きをとっています。そのため、療養費支給申請書の内容（負傷原因、負傷名、日数、金額）をよく確認してください。
柔道整復療養費の適正化に向けたアンケート調査を行なっています。ご協力をお願いします。

問 国民健康保険課給付係（☎3463-1776・1782 FAX5458-4940）

●口座振替を利用している人へ保険料納付済額のお知らせを1月中旬に送付します

28年中の納付済金額は、社会保険料控除の対象となります。

問 国民健康保険課収納係（☎3463-1784 FAX5458-4940）

国民年金

日本年金機構から社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付します

納付した国民年金保険料は、確定申告や年末調整において全額が社会保険料控除の対象となります。

▶送付時期
・9月30日までに国民年金保険料を納付した人：11月上旬
・10月1日～12月31日に今年はじめて国民年金保険料を納付した人：2月上旬
※詳しくは「ねんきん加入者ナビダイヤル」（☎0570-003-004、IP電話は☎6630-2525）または日本年金機構HPをご覧ください。

問 国民健康保険課国民年金係（☎3463-1797 FAX5458-4940）
日本年金機構渋谷年金事務所（☎3462-1241）

後期高齢者医療

東京都後期高齢者医療広域連合からジェネリック医薬品差額通知を送付します

処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかる通知を12月中旬に送付します。

▶対象　生活習慣病などの医薬品が処方されていて薬代が一定額以上軽減されると見込まれる人
※すべての被保険者に送付するものではありません。

●ジェネリック医薬品とは
先発医薬品の特許期間終了後に製造される同一の有効成分を同一量含み、有効性や品質、安全性が同等な後発医薬品

問 国民健康保険課高齢者医療係（☎3463-1897 FAX5458-4940）

子どもの手当・医療費助成

各手当・助成を受けるには手続きが必要です。
※ひとり親家庭などへの医療費助成や家事援助もあります。
※各手当・助成の内容や所得制限、申請に必要なものなどは、問い合わせるか区HPをご覧ください。

問 子ども青少年対策課子育て給付係
（☎3463-2558 FAX5458-4942）

種類		対象	
児童手当		中学校修了まで（15歳になった最初の3月31日まで）の児童を養育している人 ※公務員の人は勤務先で申請してください。	
ひとり親家庭または親に重度の障害があるとき	児童扶養手当	右のいずれかに該当する児童（18歳になった最初の3月31日まで）を養育している人 〔児童に中度以上の障害がある場合は20歳未満まで〕	◇父または母が死亡・離婚・生死不明・1年以上の拘禁などでいない ◇父または母に重度の障害がある ◇父または母に1年以上遺棄されている ◇婚姻によらず出生し、父または母と生計を同じくしていない ◇父または母が裁判所からDV保護命令を受けている
	児童育成手当	右のいずれかに該当する児童（18歳になった最初の3月31日まで）を養育している人	
子どもに障害があるとき	特別児童扶養手当	右のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している人	◇身体障害者手帳おおむね1～3級程度 ◇愛の手帳おおむね1～3度程度 ◇長期間安静を要する病状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受けるとき
	児童育成手当（障害手当）		◇身体障害者手帳1・2級程度 ◇愛の手帳1～3度程度 ◇脳性まひ・進行性筋萎縮症
医療費助成		右のすべてに該当する人	◇0歳～中学校3年生（15歳になった最初の3月31日まで） ◇子ども、保護者ともに区内に住民登録をしている ◇日本の健康保険に加入している

新しい民生委員・児童委員を紹介します

12月1日から、3年間の任期で、新しい民生委員・児童委員が活動を開始しています。区内には184人（定数199人）の民生委員・児童委員がいます。このうち13人（定数14人）は、主に児童福祉に関する問題を担当する「主任児童委員」です。民生委員・児童委員は、地域の住民と区・関係機関を結ぶパイプ役として活動しています。悩みや困ったことがあるときは、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

区域担当民生委員・児童委員

地区	氏名	担当区域
恵比寿地区	牧　幸子	恵比寿3丁目 4·16·21·27·28
	大森　茂吉	恵比寿3丁目 17·20·22·26·29·35
	吉村　清子	恵比寿3丁目 36·42·44
	佐藤　春美	恵比寿4丁目 1·15
	塩生　妙子	恵比寿1丁目 23（10以上）·34（4-11·12の一部）·35（5-10）／恵比寿4丁目 16以上
	羽根田　敦子	恵比寿1丁目 23（1-9）·24·33·34（1-3·12の一部）·35（1-4·11）
	佐々木　和子	恵比寿2丁目 1·7·8（1-5·14）·9·13（22·23）·15·16（1-5·12·15）·17（1-7·22·26）·18·20
	吉田　京子	恵比寿1丁目 1-15
	石倉　桂子	恵比寿1丁目 16-22
	新井　早苗	広尾5丁目 1·4·15·17
	重岡　邦子	広尾5丁目 5·6·8·14·18·25
	飯塚　直美	広尾1丁目 7-12／広尾2丁目 11-13
	奥山　賢	広尾2丁目 1-10／東3丁目 1·2
	（欠員）*	広尾2丁目 14-22／広尾4丁目 2·3
	板垣　克彦	恵比寿2丁目 8（6-13）·10·12·13（1-21）·14·16（6-11）·17（8-21）／恵比寿3丁目 1-3
	（欠員）*	恵比寿2丁目 21·27·31·34
	阿部　麻里子	恵比寿2丁目 28-30·35-39 恵比寿3丁目 43·45·49
	（欠員）*	広尾5丁目 7（都営住宅1号棟）
	松島　裕保	広尾5丁目 7（都営住宅2号棟）
	（欠員）*	広尾5丁目 7（都営住宅3号棟）
	宮内　謙一	恵比寿南1丁目 全域
	須藤　恭子	恵比寿南2丁目 1-11·19·20·25·26
	森　源耕	恵比寿南2丁目 12-18·21-24·27-31
	新實　憲代	恵比寿南3丁目 全域
	種村　美和子	恵比寿西1丁目 1-18／東3丁目26（4-6）
	品川　由美子	恵比寿西1丁目 19-35
	石原　朝子	代官山町 3·8（1-14）·9·10（5-19）·11·12（1-5·6の一部·14·19）·14（1-4·5の一部·13-24）·15·16／猿楽町 9（8を除く）·10·11·18-30／恵比寿西1丁目 36
	飯村　由里	代官山町 1·5·7·8（15-20）·10（1-4）·12（6の一部·7-13）·14（5の一部·6-12）·17
	清水　律子	鶯谷町 1-10·13以上／猿楽町 6
	池田　実	恵比寿西2丁目 1-8·12·13
	（欠員）*	恵比寿西2丁目 9-11·14-21 代官山町 13·18-20
	矢野　美知代	代官山町 2·4／猿楽町1-5·7·8·9（8）·12-17 鶯谷町 11·12
	齋藤　恭子	鉢山町 全域
渋谷地区	相本　眞理子	広尾3丁目 1-7／東4丁目 6-10
	三島　洋子	広尾3丁目 8-17／東4丁目 11-14
	山梨　恵美子	東2丁目 27-29 東3丁目 15·25·26（1-3）·27
	慶伊　祐紀恵	東3丁目 3-14
	小林　ひさ子	広尾1丁目 1-6·13-16
	齊藤　昌子	東1丁目 19·25-36 東2丁目 13-24·25（都営住宅除く）·26
	乾　良枝	東1丁目 8-18／東2丁目 1-12
	小林　良子	渋谷1丁目 1-7·18-20
	中富　光春	神宮前5丁目 33（6·7·11）·34-53
	髙橋　紗惠子	渋谷2丁目 2（1-8·17の一部·18）·3 渋谷4丁目 全域／東1丁目 1-7／東4丁目 1-5
	越山　恭子	東1丁目 9-17·20-24
	大野　栄子	渋谷3丁目 全域
	岡崎　いづ美	渋谷1丁目 8-17·24·27 渋谷2丁目 1·2（9-16·17の一部）·4-24
	大野　美奈乃	東2丁目 25（都営住宅）
	（欠員）*	広尾4丁目 1（1-3·9-18）
	（欠員）*	広尾4丁目 1（4-8·19以上）
	牧　富士子	桜丘町 1·2·16-31
	木村　千鶴子	桜丘町 3-15
	山河　保夫	南平台町 1-11·19
	村山　茂子	南平台町 12-18·20
	大島　恭子	道玄坂1丁目 全域／道玄坂2丁目 全域
	小木曽　滋	円山町 1-22·26·28
	河野　豊	円山町 23-25 神泉町 7（1·2の一部·3-16·17の一部）·8·12·20·22
	関　正治	神泉町 1-6·7（2の一部·17の一部·18以上）·13·19·23-25
	大久保　キヨ子	宇田川町 6·10·12·34·37以上
	奥谷　秀子	神南1丁目 全域／宇田川町 1·5·11·35·36
	南雲　ふじ子	神山町 1-6·26-43／神南2丁目 全域
	星野　光子	神山町 7-25
	伊藤　福子	松濤1丁目 全域
	清水　富貴子	松濤2丁目 全域
初台地区	高田　柳子	初台1丁目 1·3·7·10·12·18·20 初台2丁目 18·20·30·31
	黒澤　恒太	初台1丁目 4·6·38·51

区域担当民生委員・児童委員

地区	氏名	担当区域
初台地区	伊東　和子	初台1丁目 11·19·21·37·52·55
	酒井　由喜	初台2丁目 1-16·26
	上杉　浩子	初台2丁目 17·21·25·27-29
	鈴木　洋子	代々木5丁目 6·37-43·59以上
	竹内　保浩	代々木5丁目 14（16·19）·15·30-36
	戸嶋　直子	代々木5丁目 16-22·25-27
	（欠員）*	代々木5丁目 23·24·28·29·44-58
	山田　恵	代々木4丁目 1-16·49·50
	太田　律子	代々木4丁目 17-23·40·48
	島崎　民子	代々木4丁目 24-35
	中田　きよ子	代々木4丁目 36-39·41-47·51-62
	田中　祐子	本町1丁目 1-6·40-57
	川瀬　博詞	本町1丁目 7-18
	藤岡　由美子	本町1丁目 19-28·60-63
	（欠員）*	本町1丁目 29-39·58·59
	井関　祐子	代々木3丁目 1-6·36·38·39·45·46·51
	陶山　幸子	代々木3丁目 7-18·20-22
	石野　康子	代々木3丁目 23-35·37
	戸澤　芳子	代々木3丁目 40-44·47-50·52以上 代々木神園町 全域
本町地区	鈴鹿　静枝	本町2丁目 1-4·40-48
	鈴木　伊久子	本町2丁目 5-7·33-39
	泉田　晴代	本町2丁目 8-11·28-32
	谷津　ひろみ	本町2丁目 12-27
	井出　光子	本町3丁目 9（4）·11-21·33-35·39·40
	福島　幸子	本町3丁目 22-32
	今村　満智子	本町3丁目 36-38·41／本町4丁目 12-21
	小山　佳代子	本町3丁目 1-5·47（12）·48·51
	水嶋　賢一	本町3丁目 52·54 本町4丁目 1-6·7（10-14）·35（8）
	秋元　慶子	本町3丁目 6·8·9（1-3）·10·42·46·47（10） 本町4丁目 7（1-9）·8·11·29·30·31（1·2·8·14）
	鴻野　治代	本町4丁目 45·46（1-5） 本町5丁目 8-17·21·22
	小川　和子	本町5丁目 18-20·23-27·40-47
	渡邊　正子	本町5丁目 28·31-39／本町6丁目 27·28
	後藤　順子	本町6丁目 29-43
	吉野　妥子	幡ヶ谷3丁目 2·3·7-13·14（8-13）·55
	若杉　千鶴子	本町4丁目 22-25·27·44·46（6-11）·47-54
	森崎　京子	本町4丁目 26·28·31（3-7）·32·34·35（1-7·9）·36-43
	諏訪　一民	本町5丁目 1-7／本町6丁目 13-15
	涌田　瑠利子	本町5丁目 29·30／本町6丁目 16-26
	樋口　由季	本町6丁目 1-12
笹塚地区	髙橋　明美	笹塚2丁目 1-11·43-49
	（欠員）*	笹塚1丁目 14-24·47·48·54·55
	松川　秀夫	笹塚1丁目 37-45·59·64
	吉岡　篤	笹塚2丁目 19-35
	猪又　三男	幡ヶ谷3丁目 38-45·71-81
	本田　順子	幡ヶ谷3丁目 46-54·56-59
	曽我　通子	幡ヶ谷3丁目 60-69
	（欠員）*	幡ヶ谷3丁目 70
	（欠員）*	笹塚3丁目 40-55
	菊池　ヱイ子	笹塚3丁目 21-35·59·64
	中村　幾代	笹塚1丁目 25-36·46·56-58
	内山　喜美江	笹塚2丁目 12-18·36-42
	山内　れい子	幡ヶ谷1丁目 1-3·32-34／幡ヶ谷2丁目 1
	森下　利江	幡ヶ谷1丁目 4·5·30·31
	村尾　玲子	幡ヶ谷2丁目 2-13·49·50
	中込　凛子	幡ヶ谷2丁目 14-16·43-48·52·53 幡ヶ谷3丁目 1·4·6·18·21
	青木　愛子	幡ヶ谷2丁目 17·18·39-42·54·55 幡ヶ谷3丁目 22·30
	松永　久子	幡ヶ谷3丁目 14（2-7）·15·17·23·29·31-36
	宮澤　昌子	笹塚3丁目 1-11·14-18／幡ヶ谷3丁目 37
	酒井　幸夫	笹塚3丁目 12·13·19·20·36-39·56-58
	折原　廣子	幡ヶ谷1丁目 6-8·14·15·18-29
	茂田　幸代	幡ヶ谷1丁目 9-13·16·17 幡ヶ谷2丁目 25-35·56以上
	遠山　明廣	幡ヶ谷2丁目 19-24·36-38
	清水　正秀	笹塚1丁目 1-13·50-53
千駄ヶ谷地区	大谷　英利	千駄ヶ谷1丁目 1-6·18-36
	藤田　春雄	千駄ヶ谷1丁目 7-17／千駄ヶ谷2丁目 31-39
	別所　正浩	神宮前2丁目 9·12·14·16·19（1-6·12以上）·20·23·27
	御子柴　敏	神宮前2丁目 13·21·22·28·29 千駄ヶ谷2丁目 6-30
	冨岡　美知子	千駄ヶ谷3丁目 1-6·15-28
	金子　一郎	千駄ヶ谷3丁目 7-14·29-41
	斎藤　好子	千駄ヶ谷4丁目 全域
	原島　美津惠	千駄ヶ谷5丁目 13·14·24以上
	神木　隆二郎	千駄ヶ谷5丁目 1-12／千駄ヶ谷6丁目 全域
	吉備　厚子	千駄ヶ谷5丁目 15-23
	新屋　通子	代々木1丁目 1-16·19

区域担当民生委員・児童委員

地区	氏名	担当区域
千駄ヶ谷地区	福島　直樹	代々木1丁目 17·18·20-36·38·55-60
	吉野　隆幸	代々木1丁目 37·39-54
	小熊　菜穂子	代々木2丁目 1-12·23-30·35
	宮沢　純子	代々木2丁目 13-22·37·38／代々木3丁目 19
	川崎　弘子	代々木2丁目 31-34·36·39-45
	尾松　不美江	神宮前2丁目 1-8
	北川　惠美	神宮前3丁目 1·7·8·18·29-42
	赤須　利枝子	神宮前3丁目 2·6·9-17
	池田　智子	神宮前4丁目 1-11·13-19·21-24
	林　由利子	神宮前1丁目 1·6·21·24／千駄ヶ谷3丁目 50以上
	山田　寧子	神宮前2丁目 17·18·19（7-11）·30-35 千駄ヶ谷2丁目 1-5
	丹治　裕子	神宮前3丁目 19-28
	広中　喜美代	神宮前4丁目 12·20·25以上
	井上　幸子	神宮前1丁目 7-20
	天野　隆司	神宮前5丁目 1-14
	竹内　直子	神宮前5丁目 15-32·33（6·7·11を除く）
	國枝　純一	神宮前6丁目 1-11·13·14（1-5·13以上）·27（1-6）·28·35
	清水　晃	渋谷1丁目 21-23 神宮前6丁目 12·14（6-12）·15·26·27（8）
上原地区	穂積　律子	富ヶ谷1丁目 1-19·43·44
	長山　和子	富ヶ谷1丁目 20-32·38·42
	高橋　榮子	富ヶ谷1丁目 33-37·45·53
	（欠員）*	富ヶ谷2丁目 1-7·36·45
	初田　總子	富ヶ谷2丁目 8·9·13·22
	（欠員）*	富ヶ谷2丁目 10·12·23·35
	中澤　玲子	上原1丁目 1-15·19·21·41·47
	守友　理惠	上原1丁目 16·18·22·40
	髙橋　きよえ	上原2丁目 1-13·43·48
	小泉　恵	上原2丁目 14-31
	大西　淳二郎	上原2丁目 32-42
	星　雪麗	上原3丁目 1-12·43
	草野　綾子	上原3丁目 13-19·36·42·44·46
	鷲頭　和江	上原3丁目 20-35
	細野　澄子	大山町 1-16
	藤森　忠雄	大山町 17-36
	原田　惠美子	大山町 37-47
	安藤　美重子	代々木5丁目 1·5·7·13·14（1-15） 元代々木町 1-12
	木村　禮子	元代々木町 13-39
	宗像　良子	元代々木町 40-55
	二宮　世津子	西原1丁目 1-7·43-50／西原2丁目 1-3·10 西原3丁目 25-27
	兼平　惠美	西原1丁目 8-21
	河村　やよひ	西原1丁目 22-42
	降旗　良雄	西原2丁目 4·5·18-22·25-30·32
	島﨑　清	西原2丁目 6·9·11-17·45·46 西原3丁目 28-32·35
	廣田　啓子	西原2丁目 23·24·31·33-44·47-53
	村野　薫	西原3丁目 1-24·33
	野上　ちづ子	西原3丁目 34·36·49

主任児童委員

氏名	担当区域
馬場　成一	恵比寿1〜4丁目／広尾1丁目 7-12／広尾2丁目 広尾4丁目 2·3／広尾5丁目／東3丁目 1·2
合間　紀子	恵比寿南1〜3丁目／恵比寿西1·2丁目／代官山町 猿楽町／鶯谷町／鉢山町／東3丁目 26（4-6）
林田　信子	広尾1丁目 1-6·13-16／広尾3丁目／広尾4丁目 1 東1·2丁目／東3丁目 3·25·26（1-3）·27／東4丁目 渋谷1丁目 1-20·24·27／渋谷2〜4丁目 神宮前5丁目33（6·7·11）·34-53
上林　直子	桜丘町／南平台町／道玄坂1·2丁目／円山町／神泉町 宇田川町／神南1·2丁目／松濤1·2丁目／神山町
前田　輝美	初台1·2丁目／本町1丁目
工藤　眞瑞美	代々木神園町／代々木3丁目 1-18·20以上 代々木4丁目／代々木5丁目 6·14（16）·15以上
大庭　千賀子	本町2·3丁目 本町4丁目 1-21·29·30·31（1·2·8·14）·35（8）
吉田　文子	本町4丁目 22-28·31（3-7）·32-34.35（1-7·9）·36-54／本町5·6丁目 幡ヶ谷3丁目 2·3·7-13·14（8-13）·55
川上　一恵	幡ヶ谷1·2丁目 幡ヶ谷3丁目 1·4·6·14（2-7）·15-54·56-81
糠信　恭子	笹塚1〜3丁目
羽田　聡里	代々木1·2丁目／代々木3丁目 19 千駄ヶ谷1丁目／千駄ヶ谷2丁目 6-39 千駄ヶ谷3丁目 1-41／千駄ヶ谷4〜6丁目 神宮前2丁目 9·16·19（1-6·12以上）·20·29
小林　舞子	渋谷1丁目 21-23／千駄ヶ谷2丁目 1-5 千駄ヶ谷3丁目50以上／神宮前1丁目 神宮前2丁目 1·8·17·18·19（7-11）·30-35／神宮前3·4丁目 神宮前5丁目 1-32·33（6·7·11を除く）／神宮前6丁目
安藤　美枝子	上原1〜3丁目／富ヶ谷1·2丁目
（欠員）*	西原1〜3丁目／元代々木町／大山町 代々木5丁目 1·5·7·13·14（1-15）

※欠員の区域には職務代理者がいます。詳しくは問い合わせてください。

問福祉部民生係（☎3463-1846 FAX5458-4936）

渋谷のラジオで出張インタビュー

知的障害者幡ヶ谷教室「GAYA」運営委員長
浦野耕司(うらのこうじ)さん

──「GAYA(ガヤ)」の始まりを教えてください。

知的障害がある人たちの体験の場、学びの場として、最初に「えびす青年教室」が始まりました。その後、やっぱり1か所だけでは足りない、という話になって、1998年に始まったのが、幡ヶ谷教室「GAYA」です。僕らは、参加する人たちが自分たちで選べるということが大切だと考えているので、地域に区切らず、それぞれ好きな教室に参加できることにしています。GAYAは福祉作業所で働いているスタッフが立ち上げの時に多く携わっていたこともあって、さまざまな場面で手助けが必要な人も多く通っていますし、恵比寿と幡ヶ谷、両方に通っているという人もいます。

──青年教室という取り組みの特徴は何ですか？

青年教室は、障害者福祉ではなく、生涯学習の枠組みで行なっているということが大きな特徴ですね。障害者福祉では、サービスの"受け手"というかたちになっていると思いますが、ここは、みんなにとっての学習の場所。ボランティアを含めたスタッフもメンバーも、ともにいろんなことを体験しよう、学んでいこうという理念でやっています。

──「GAYA」ではどんな活動をしていますか？

約60人の障害のある人（以下、メンバー）が4つのグループに分かれていて、グループごとに写真や音楽、ダンス、調理といったプログラムに取り組んでいます。今日は、写真のグループは、好きな仮装をして撮った自分のポートレートを台紙に貼って作品を作りました。調理のグループは、オリンピックの開催にちなんだ世界各国の料理というテーマで、アメリカ料理のジャンバラヤなどを作りました。ダンスのグループは2チームで、アフリカンダンスを先生に習い、みんなの前で発表しました。

──ボランティアにはどんな人が参加されていますか？

今年はボランティアがたくさん集まってくれて、設立当初から参加してくれているベテランから、近隣の大学に通う学生まで、さまざまな年齢層の人たちが参加してくださっています。メンバーによって相性のいいボランティアは違いますし、多様な人が携わってくれることは、とてもありがたいですね。専門的な知識や経験は関係なくて、"普通の人付き合い"を大切にしていきたいと思うんです。新しいボランティアは、最初はどうしても戸惑ってしまうこともありますが、ボランティア同士でグループワークをして、困っていることを共有したり、解決するために「見守ることも大切だよね」とか「ベテランの人はどうしているか、みてみよう」ってアイデアを出し合って、みんなで学ぶ機会を設けています。専門知識ばかりだと「この人はこう」って決めつけてしまうこともあるので、そうではないところで築いていく関係も、大切にしていきたいなと思っています。

──メンバーの反応はいかがですか？

ボランティアに積極的に声をかけて、アプローチしてくれるメンバーが多いんですよ。何とかしてボランティアの関心を自分に引き寄せようとしている姿を見ていると「みんな、たくましいな」とも思うし、それによって初めてのボランティアが溶け込みやすくなったりもするので、僕たちが助けられているとも思います。一方ですごく繊細な部分もあって、何か新しいことをするのはみんな不安で戸惑ってしまう。「去年はやったのに、何で今年はやらないの」と言われるんです（笑）。ここで"できた"という体験がみんなの自信や安心につながっていると思うので、できるだけ情報を伝えたり、「大丈夫だよ」って言いながら、少しずつ新しいプログラムも織り込んでいるんですけどね。ここはみんなが安心して、自分らしさを出せる場所ですし、僕たちも一緒に楽しみながらやっていきたいなと思います。

──今後の抱負を教えてください。

僕は普段、障害者福祉分野で支援をしているんですけど、ここではみんなとちょっと違う関係なんですよね。必要な場合は専門知識を使って支援をしなければいけないけど、ここではある意味、みんなと対等で、メンバーに助けられることもあります。グループ活動とは別に「本人活動」っていう、メンバー自身が企画して、好きな人を誘って出かけるという活動もあるんです。障害の有無にかかわらず、そういう関係ができているのがいいなと思います。「ここならみんなでできる」という思いがメンバーの中にはすごくあるので、帰属感や安心感を伴う場所づくりを広げていけたらいいですね。その積み重ねが、多様性、"ダイバーシティ"につながるんだと感じています。

渋谷区で人と出会い、向き合い、学び合うこと。

お互いを知ることは、いくつになっても私たちに大きな学びを与えてくれます。今回は、生涯学習の一環として実施されている、知的障害のある人たちを対象にしたふたつの"青年教室"をご紹介します。

渋谷のラジオで出張インタビュー

知的障害者恵比寿教室「えびす青年教室」 運営委員長
星野桃子(ほしのももこ)さん

──「えびす青年教室」の活動内容を教えてください。

「えびす青年教室」は、15歳以上の知的障害のある人たち（以下、学級生）が集まって、さまざまなレクリエーションを楽しもうという取り組みです。活動は、月に１回、第４日曜日に実施しています。学級生が「アート」「カフェ」「けんこう」の３つのグループに分かれ、毎回どんなことをするか企画をして、取り組んでいます。アートクラブは、ペットボトルを使ってみんなで大きな東京タワーを作ったり、カラオケに行ったりしています。カフェクラブでは、食事やデザートをみんなで作ります。けんこうクラブは、ボウリングで体を動かしたり、ハンドマッサージをしたり、体にいいごはんを外に食べに行くこともあります。そのほか、今日のように全員で一緒に活動する日もあって、今回は毎年の恒例イベントになっている、ユニホック（ユニバーサルホッケー：スティックとボールを使う競技）大会を開催しました。サポート役のボランティアと学級生でチームを作って、総当たり戦で試合をしました。毎年やっているスポーツなので、慣れている学級生はルールも理解していて、結構盛り上がるんですよ。また、11月はみんなでお台場に出かけました。

──この活動に携わることになったきっかけは何ですか？

高校時代にボランティア部に所属していて、部活動の一環で参加したのが最初で、そのときにハマってしまったんです。ここにいるのが、とにかく楽しくて。学級生との関わりも、ボランティアとの関わりも楽しいんですよね。最初は「どうやって話せばいいんだろう？」と戸惑うこともありましたが、今はもうストレスなく続けています。大学に進学した後も、大学で所属しているボランティア団体の活動の1つとして携わらせていただいて、今年、3年生になってから運営委員長を引き継ぎました。ボランティアには、20年近く続けているようなベテランの方が多いので、私は、まだまだこれからという感じです。

──これまでの活動の中で、学んだことや気づいたことはありますか？

やっぱり「人ってあったかいんだな」と思いますね。こういう活動をしている人って、時間を誰かのために割こうという思いで参加されている人ばかりなので。学級生同士でも、お互いを気遣いながら活動していて、思いやりや優しさを感じる場面が多いですね。みんな、本当にすごく仲がいいんですよ。あとは、"障害"を自分事として捉えるきっかけになりました。この教室に来ていなかったら、私、全然違う人間になっていたんじゃないかなと思います。

──コミュニケーションをとる上で大切にしていることは何ですか？

その人自身と向き合うことを大切にしようと心がけています。6年間、毎月のように顔を合わせている方ばかりなので、自然にやりとりできるようにはなってきたと思います。今でも「あ、そこで怒るんだ !?」って、驚くこともありますけど（笑）。でもそれってどんな相手とのコミュニケーションでも生じうることですよね。他者である限り、完璧に理解できるわけではないので、わかろうという努力はするけど、わかったつもりにはならないようにしたい。やっぱり一人ひとりが違いますし、それぞれに思っていることがあるので、思い込まずに、直接見て、聞いて、話して感じようと思っています。

渋谷区の番組を放送中です

ラジオ しぶや区ニュース（10分間）	渋谷隣人祭り（45分間）	hello from Shibuya（30分間）	ラジオ しぶや区ニュース（区長の部屋ほか）（10分間）
月～木 11:00／16:00／21:50	火 11:15	火 16:20	金 11:00／17:00／19:50
「しぶや区ニュース」の情報を発信します	渋谷区で活躍する様々な人が登場します	区内の外国人を招いて話を伺います	長谷部健 渋谷区長が出演する場合もあります

しぶや区ニュース × 渋谷のラジオ とは？

「しぶや区ニュース」では毎号、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。「しぶや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面をお届けしています。

渋谷のラジオ　周波数：87.6MHz FM ☆公式アプリでも聴取可能
住所｜渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階　TEL｜6712-6876
FAX｜5778-9620　E-MAIL｜info@shiburadi.com　HP｜https://shiburadi.com/

SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

日日程・時間　場場所・会場　内内容　講講師　対対象・資格（在住・在勤・在学は渋谷区内）　定定員・人数
費費用（記載なしの場合は無料）　持持ち物（特に必要なもの）　申申し込み・応募方法　問問い合わせ
HPホームページ　子ども向け　子育て世代向け　高齢者向け

ハガキ・ファクスなどの記入例

希望講座・コース
①〒・住所※
②氏名（ふりがな）
③年齢
④電話番号
・その他必要事項

①〜④をすべて記入してください。
※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の人は学校名（学年）・所在地を記入
・申込は原則1人1通
・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

電子申請で申込可

保健

保健所健診

日1月10日、2月14日、3月14日(火)9:00〜10:30に受付 ※別途結果説明日あり
場区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所
内血液・尿・胸部エックス線検査、診察、骨量測定（女性のみ）など
対在住で、次のいずれかに該当する人
①18〜39歳で渋谷区国保以外の健康保険加入者で、健診機会がない
②4歳以下の子どもを育てている女性（託児あり）
定各日35人（先着）
申12月15日9:00から電話で
問地域保健課健康推進係
（☎3463-2412 FAX5458-4978）

パパ・ママ入門学級（休日編）

日1月21日(土)9:30〜11:30、13:30〜15:30
※いずれかを選択
場区役所仮庁舎第2庁舎1階講堂
内沐浴実習、妊婦体験など
対在住で第1子を妊娠している人（16週以降）とパートナー ※既受講者を除く
定各20組（先着）
申12月15日から電話で
問地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター
（☎3463-2409 FAX5458-4978）

催し物

パラリンピアン大集合 2020東京を盛り上げよう

日12月11日(日)12:00〜16:00
場國學院大學（東4-10-28）
内リオ・パラリンピックのメダリストによるシンポジウムと競技体験教室
講陸上：山本篤氏（走り幅跳び銀メダル、4×400mリレー銅メダル）、ウィルチェアーラグビー：池崎大輔氏（団体銅メダル）、ボッチャ：杉村英孝氏（団体銀メダル）、自転車 視覚障害：鹿沼由理恵氏（ロードトライアル銀メダル）ほか

写真提供：越智貴雄

▲池崎大輔氏

▲山本篤氏

申NHK厚生文化事業団HPで
問商工観光課オリンピック・パラリンピック推進主査（☎3463-1849 FAX3463-3528）

しぶやフォーラム2016「育てよう認めあう力 ちがいをちからに」

日12月11日(日)

時間	内容
10:00〜12:00	絵本トーク「幼い子どもの目で見たあの日」（絵本作家　長野ヒデ子氏）
13:00〜13:30	開会セレモニー
13:30〜14:30	区長と語ろう「ちがいをちからに、明日につなぐ」
14:45〜16:15	講演「自然のままで」（女優　渡辺美佐子氏）

申当日会場で
場・問男女平等・ダイバーシティセンター〈アイリス〉（☎3464-3395 FAX3464-3398）

介護者リフレッシュ交流会

日12月19日(月)10:00〜12:00
場恵比寿社会教育館
内クリスマスの料理教室
対介護をしている人（要介護者の参加は相談）
定15人（先着）
申12月8日から豊沢・新橋地域包括支援センターへ電話で（☎3440-1671）
問高齢者福祉課高齢者相談支援係
（☎3463-1890 FAX3463-2873）

ゆず湯

日12月21日(水)各公衆浴場の営業時間中
場区内の公衆浴場
※実施しない浴場あり、各浴場に問い合わせ
費通常の入浴料金
問福祉部民生係
（☎3463-1832 FAX5458-4936）

渋谷区青少年吹奏楽団「クリスマスコンサート」

▲バラエティー豊かな曲でお楽しみください

日12月23日(祝)14:00開演（13:30開場）
場代々木中学校
曲目クリスマスソングメドレー、語りと吹奏楽のための民話「ききみみずきん」ほか
指揮武蔵野音楽大学講師　佐藤正人氏
定300人（先着）
持上履き
申当日会場で
問長谷戸社会教育館
（☎3463-8061 FAX3463-8062）

「コズミックフロントプラネタリウム版 ダークマターを探せ」完成披露試写会・座談会 区民特別招待

日1月13日(金)19:00〜20:30
場文化総合センター大和田12階
出演東京大学カブリIPMU機構長　村山斉氏、東京大学大学院理学系研究科教授　吉田直紀氏、多摩六都科学館館長　髙柳雄一氏
対在住・在勤・在学で小学校5年生以上の人（小学生は保護者同伴）　定50人（抽選）
申12月21日（必着）までに往復ハガキで（記入例〈参加者全員分〉）、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田LB階「完成披露座談会係」へ ※1通につき4人まで
問文化総合センター大和田事業・施設管理係
（☎3464-3381 FAX3464-3406）

講座・教室

ローラースケート教室

●低学年タイム
日12月7・14・21日(水)15:40〜16:20
対小学校1〜3年生　定各15人（先着）
●初心者限定タイム
日12月10・24日(土)10:40〜11:20
対小学生〜高校生　定各10人（先着）
●親子ですべろう
日12月25日(日)10:00〜10:40、10:40〜11:20
対小学生以上と保護者　定各5組10人（先着）
●共通事項
※悪天候は中止　持靴下、タオル、飲み物
申当日会場で
場・問児童青少年センター フレンズ本町
（☎3377-5160 FAX3377-5162）

クリスマスリース作り

日12月9日(金)14:00〜15:00
対在住・在勤の人　定10人（先着）
費800円　申12月6日から電話で
場・問ケアステーション笹幡高齢者在宅サービスセンター（☎5308-4332 FAX5308-4285）

認知症サポーター養成講座

	日時	会場
①	12月10日(土) 14:00〜15:30	地域交流センター大向
②	12月16日(金) 14:30〜16:00	総合ケアコミュニティ・せせらぎ

対在住・在勤・在学の人
申地域包括支援センターへ電話で
①高齢者ケアセンター（☎3770-0247）
②総合ケアコミュニティ・せせらぎ（☎5790-0881）
問高齢者福祉課高齢者相談支援係
（☎3463-1989 FAX3463-2873）

例年掲載している記事は、その年によって掲載時期が異なる場合がありますので、ご注意ください。

庁舎アクセス

A 渋谷区役所仮庁舎（第1～3）
〒150-8010 渋谷1-18-21

B 渋谷区役所美竹分庁舎
〒150-0002 渋谷1-2-17

C 渋谷区防災センター／区民サービスセンター
〒150-8510
渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階

D 渋谷区役所神南分庁舎
〒150-0042 宇田川町5-2

E 文化総合センター大和田
〒150-0031 桜丘町23-21

医師講座「健康はつらつ事業」

日 12月22日㈭13:30～15:00（13:15受付開始）
場 千駄ヶ谷社会教育館
内 健康講座、運動講座「健康はつらつ事業」で実施した体力測定結果の検証・解説
講 辻整形外科院長　辻隆晴氏
対 在住で65歳以上の人
※体力測定未受講者も可
定 40人（先着）
申 当日会場で
問 スポーツセンター
（☎3468-9051 FAX3468-9133）

介護予防のための「高齢者健康トレーニング教室」

	会場・問い合わせ	日時	
①	美竹の丘・しぶや（全12回）☎5464-6800 FAX5464-6801	1月11日～2月17日の㈬・㈮	13:30～15:00
②	杜の風・上原（全16回）☎6407-4233 FAX6407-4234	1月16日～3月9日の㈪・㈭	15:30～16:45
③	恵比寿社会教育館（全13回）☎3443-5777 FAX3443-5778	1月6日～2月20日の㈪・㈮ ※1月9日を除く	14:00～15:30
④	中幡小学校温水プール（全13回）☎3376-1069 FAX3376-1072	1月13日～2月24日の㈬・㈮	
⑤	ひがし健康プラザ（全12回）☎5466-2291 FAX5466-2292	1月11日～3月29日の㈬	
		1月13日～3月31日の㈮	
⑥	スポーツセンター（全8回）☎3468-9051 FAX3468-9133	2月2日～3月23日の㈭	
⑦	猿楽トレーニングジム（全8回）☎3461-3447 FAX3461-3448	2月2日～3月23日の㈭	
⑧	グループホーム笹塚（全12回）☎3299-2691 FAX3299-2692	1月11日～3月29日の㈬	10:50～12:00
		1月13日～3月31日の㈮	
		1月13日～3月31日の㈮	13:30～14:40

内 ①～④マシントレーニング、ボール・セラバンドを使った運動など
⑤転倒骨折予防のための健康体操、水中運動など（プール利用あり）
⑥・⑦マシントレーニング、ストレッチ運動など
⑧ストレッチ、ボール・セラバンドを使った運動など
対 在住の65歳以上で、自分で通所ができ、運動について医師の許可を得ている人
定 ①・⑧各15人、②・⑤各10人、③・④各6人、⑥・⑦各5人（いずれも抽選）
費 ①～⑦1,200円、⑧1,400円（いずれも保険料など）
申 12月15日までに電話で　※いずれかを選択

シニアいきいき大学

●カラオケ（全10回）
日 1月12日～3月16日の㈭13:30～15:30
場 文化総合センター大和田
内 演歌の歌い方など
定 20人（抽選）
費 2,000円

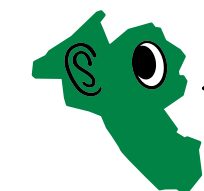
●幡ヶ谷パソコン入門（全18回）
日 1月13日～3月21日の㈫・㈮
※1月27日、2月17日を除く
10:00～12:00、13:30～15:30（いずれかを選択）
場 幡ヶ谷社会教育館
内 文字入力、インターネット・メールなど
定 9人（抽選）
費 3,000円

●共通事項
対 在住で60歳以上の人
申 12月15日（必着）までに往復ハガキで（記入例のほか生年月日）、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内 シニアいきいき大学事務局へ
問 シニアいきいき大学事務局
（☎3464-5171 FAX3464-5172）

「歯っぴぃ健口教室」－楽しくしゃべる・噛める・飲み込める（全4回）

日 1月13日～2月3日の㈮10:00～12:30
場 千駄ヶ谷区民会館
内 歯科医師指導による口腔清掃実習、健口体操、唾液腺マッサージなど
対 在住の65歳以上で、自分で通所できる人
定 20人（抽選）
申 12月19日までに渋谷区口腔保健支援センタープラザ歯科診療所（☎5466-2770）または渋谷区歯科医師会（☎3770-2341）へ電話で
問 高齢者福祉課サービス事業係
（☎3463-1873 FAX3463-2873）

せいかつサポート研修「総合事業訪問サービスA従事者研修」（全2回）

日 1月23日㈪・24日㈫9:00～18:00
場 文化総合センター大和田
内 高齢者の生活（調理・洗濯・掃除など）をサポートするための研修
※修了者は区指定の訪問サービスA事業所で働く資格が得られます。
対 在住・在勤の人
定 40人（抽選）

申 1月13日までに㈱やさしい手大橋サービス事業部へ電話で（フリーダイヤル0120-834-812）
問 高齢者福祉課サービス事業係
（☎3463-1873 FAX3463-2873）

リラクゼーションヨガ

日 12月13日㈫19:10～20:40
内 古式ヨガの呼吸法と古武術の身体操作による動作改善　講 ヨガインストラクター　宮本毅尚氏
対 在住・在勤・在学の人
定 15人（先着）　費 1,000円
申 12月6日から電話で
場・問 ケアステーション笹幡高齢者在宅サービスセンター（☎5308-4332 FAX5308-4285）

高齢者ケアセンター

共通事項
対 在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない、自分で来所できる人
※ほっこりカフェを除く
場・問 高齢者ケアセンター
（☎3770-0217 FAX3770-8128）

講座名・日時など	定員	申込
映画会「家族はつらいよ」 12月28日㈬14:00～15:50	50人（先着）	当日会場で
ほっこりカフェ「スポーツ吹き矢」 12月17日㈯14:00～15:30 対 在住・在勤の人 費 100円（お茶代）	30人（先着）	12月12日から電話で ※㈪～㈯9:00～17:00
導引養生功 12月26日㈪10:00～11:00 内 心身の緊張をほぐし、身体のバランスを回復して自然治癒力を高める運動	40人（先着）	
ピアノで歌おう 1月6日㈮・18日㈬14:00～15:30 ※重複申込可 費 300円（教材費）	各50人（先着）	
おしゃべりランチタイム「肉料理」 1月13・27日㈮※いずれかを選択 12:00～13:00 費 900円（食事代）	各20人（先着）	
英会話（全2回） ①初級 1月16・30日㈪10:00～10:50 ②中級 1月17・31日㈫10:00～10:50 ③上級 1月17・31日㈫11:00～11:50 ※いずれかを選択 費 ①500円 ②・③300円（いずれも教材費）	各20人（抽選）	12月15日までに電話で ※㈪～㈯9:00～17:00
アメリカ人と英語で歌おう 1月16・30日㈪※いずれかを選択 11:00～12:00 費 200円（教材費）	各28人（抽選）	

スポーツ

ヨガ・ピラティス（全10回）

日 1月13日～3月17日の㈮19:10～19:55（ヨガ）、20:10～20:55（ピラティス）
対 在住・在勤・在学で高校生以上の人
定 各25人（先着）　費 各2,200円
申 12月11日9:30から電話で
場・問 代官山スポーツプラザ
（☎5428-0831 FAX5428-0832）

スポーツのつづき

冬休みジュニアボウリング教室

日12月27日㈫・28日㈬ ※重複申込可
15:30〜17:30
場笹塚ボウル
（笹塚1-57-10）
対在住・在学の小中学生
定各48人（先着）
費各1,000円（貸靴代込み）
申12月7〜26日に渋谷区ボウリング連盟（☎6383-4445 井口）へ電話し、申込用紙を持参
※申込用紙は学校、スポーツセンターなどで配布
問スポーツ振興課スポーツ振興係
（☎3463-3295 FAX3463-3822）

親子体操教室（全10回）

日1月12日〜3月16日の㈭11:30〜12:30
対在住の2・3歳児（24年4月2日〜26年4月1日生まれ）と保護者
定25組（抽選）
費4,400円 ※任意保険制度あり
申12月10日（必着）までに往復ハガキで（記入例のほか、子どもの②・生年月日・性別）、〒150-0011東3-14-13ひがし健康プラザへ
場・問ひがし健康プラザ
（☎5466-2291 FAX5466-2292）

スケート教室

日2月5・19・26日・3月5日㈰ ※いずれかを選択
7:45〜9:45
場明治神宮外苑アイススケート場（新宿区）
講渋谷区スケート連盟派遣指導員
対在住・在勤・在学で小学生以上の人（小学校3年生以下は保護者同伴）
定各180人（抽選）
費1,500円（貸靴代・保険料込み）
※スケート靴持参の場合は1,000円
申12月15日（必着）までに往復ハガキで（記入例のほか希望日）、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内 渋谷区体育協会へ
※詳しくは渋谷区スケート連盟事務局へ（☎070-4088-9753 ✉kamakoto58@gmail.com 金井）
問スポーツ振興課スポーツ振興係
（☎3463-3295 FAX3463-3822）

お知らせ

特別給付金の申込

●第28回「い号」

申込期限 平成31年4月15日まで

金額（5年償還の記名国債）		対象
新規支給	15万円（重症者） 7.5万円（軽症者）	28年4月1日現在、初めて「戦傷病者の妻」になった人
継続支給	15〜50万円	28年4月1日現在、「戦傷病者の妻」で、第23回または第25回特別給付金の受給権を取得した人

●第13回「よ号」

申込期限 平成31年9月30日まで
金額 5万円（5年償還の記名国債）
対第23回または第25回特別給付金の受給権を取得し、夫である戦傷病者などが、平成18年10月1日（第23回に新たに支給対象になった人は平成15年4月1日）から平成25年3月31日までに、一般のけがや病気で死亡した人
問福祉部民生係（☎3463-1832 FAX5458-4936）

「しぶやいきいきあんしんアンケート」にご協力ください

第7期「高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画」策定に向けた、区内高齢者の身体状況や日常生活圏域ごとの課題を把握するための調査を行います。
対在住の65歳以上（施設入所者などを除く）で無作為に選ばれた人
調査期間 11月30日㈬〜12月14日㈬
調査方法 郵送された調査票に記入し、返信用封筒で返送 ※この調査について、区職員が自宅へ電話することはありません。
問高齢者福祉課福祉計画係
（☎3463-1868 FAX3463-2873）
介護保険課介護相談係
（☎3463-2137 FAX5458-4934）

川本喜八郎人形ギャラリー新展示

▲関羽

日12月10日㈯から
内三国志から「漢室の風雲」「関羽の千里行」、平家物語から「壇ノ浦」「源平その後」
問文化振興課交流推進係
（☎3463-1142
FAX3464-3406）

歳末たすけあい運動募金にご協力ください

12月31日まで、共同募金運動の一環として、区、町会連合会、民生児童委員協議会の協力により実施しています。募金は区内の要援護者への支援金や地域福祉活動費（住民参加型在宅福祉サービス、ボランティア活動、福祉活動助成など）として活用されます。
問社会福祉協議会
（☎5457-2200 FAX3476-4904）

給食食材の放射能測定結果

10月に区立小学校・保育園など（私立・幼保一元化施設を含む）の給食食材の放射能測定を実施した結果、いずれも不検出でした。詳しくは区HPをご覧ください。
問生活衛生課食品衛生係
（☎3463-2253 FAX5458-4943）

古着とふとんの回収

日程	会場
12月10日㈯	猿楽トレーニングジム
12月14日㈬	代々木大山公園
12月22日㈭	恵比寿社会教育館

※いずれも時間は10:00〜12:00、雨天決行

常設回収

日時	会場
㈪〜㈮ 8:30〜17:15	渋谷区清掃事務所
㈫〜㈰ 9:00〜17:00	本町リサイクルセンター
㈪ 10:00〜12:00	清掃事務所旧代々木分室

回収できるもの ※再利用できるものを袋に入れて持参

きれいに洗濯された衣類（着物も可）、ふとん（中が綿または化繊）、毛布、タオル、靴・スニーカー・サンダル（長靴を除く、左右そろっているもの）、ぬいぐるみ、ベルト、バッグ、帽子

回収できないもの ※シミ・カビなどの臭い・油汚れ、破損などのあるものは不可

羽毛布団、座布団、こたつ布団、枕、マットレス、長靴、カーペット、雑貨・おもちゃ、ゴルフバッグ、ランドセル、車輪付きバッグ
問清掃リサイクル課リサイクル推進係
（☎5467-4073 FAX5467-4076）

区立小学校に入学しない場合は入学許可書を提出してください

私立・国立小学校への入学などで、区立小学校に入学しない場合は、至急連絡の上、入学予定校が発行する「入学許可書（承諾書）」を提出してください。また、区外へ転出する場合も連絡してください。
問学務課学事係（☎3463-2986 FAX5458-4953）

募集

都民住宅の入居者－中堅所得者・家族向け

募集案内・申込書 12月1〜9日に区役所仮庁舎第1庁舎1階住民戸籍課・2階福祉部住宅係、出張所・区民サービスセンターで配布 ※申込書は東京都住宅供給公社HPでダウンロード可
申12月14日（必着）までに申込書を東京都住宅供給公社都営住宅募集センターへ郵送
問福祉部住宅係（☎3463-1848 FAX5458-4947）
東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
（☎3498-8894）

渋谷区少年少女合唱団 29年度新規団員

対在住・在学の小中学生（29年4月1日現在）
選考日時 2月19日㈰または26日㈰9:00〜12:00のうち10分 ※いずれも参加できない場合は問い合わせ
選考方法 歌唱審査（無伴奏、自由曲1曲）、音声テスト、親子面接
練習日時 ㈯13:00〜16:30のうち1・2時間（クラス別）
場文化総合センター大和田4階大練習室
講掛江みどり氏ほか
費10,000円程度（楽譜代、制服代は別途）
申2月5日（必着）までに申込用紙と自由曲のピアノ伴奏用楽譜を、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田LB階管理事務室へ郵送・ファクス・持参 ※申込用紙は出張所などで配布、文化総合センター大和田HPでダウンロード可

●レッスンの見学ができます
日1月28日・2月4日㈯13:00〜14:10（小学校3年生以下）、14:10〜16:00（小学校4年生以上）
場文化総合センター大和田4階大練習室
申当日会場で

問文化総合センター大和田事業・施設管理係
（☎3464-3381 FAX3464-3406）

渋谷区職員（技能Ⅵ）採用選考

第1次選考日 1月14日㈯
受験資格 昭和57年4月2日〜平成11年4月1日生まれの人（国籍・性別不問）
※詳しくは募集案内をご覧ください。
採用予定数 若干名
申12月20・21日10:00〜17:00に、申込書と82円切手1枚を本人が人事係へ持参
※募集案内・申込書は区役所仮庁舎第1庁舎3階職員課人事係で配布、区HPでダウンロード可
問職員課人事係（☎3463-1379 FAX5458-4987）

区民書道展の作品

内1月17日㈫〜22日㈰に幡ヶ谷・上原社会教育館で展示する作品
募集作品 縦200cm×横50cm以内の額・軸物
対在住・在勤・在学の人
申1月4〜8日9:30〜20:00（8日は17:00まで）に展示を希望する社会教育館へ持参
※1人1点、両館への出品不可
問幡ヶ谷社会教育館（☎3376-1541 FAX3375-9278）、上原社会教育館（☎3481-0301 FAX3481-0302）

ハガキ・ファクスなどの記入例は、8ページをご覧ください。

相談

住宅簡易改修支援事業の無料相談会

日①12月3日(土)13:30～16:00
②12月4日(日)9:00～12:00
場①リフレッシュ氷川、地域交流センター代々木
②文化総合センター大和田　申当日会場で
※詳しくは住まいとしごとの支援室へ
（☎6304-2317）
問都市計画課都市計画係
（☎3463-2619 FAX5458-4915）

年末年始の区民相談

相談名	年内最終回	年始初回
法律・交通事故	12月26日(月)	1月10日(火)
不動産	12月21日(水)	1月18日(水)
税務	12月14日(水)	1月11日(水)
司法書士		
社会保険	12月16日(金)	1月20日(金)
行政書士	12月　9日(金)	1月13日(金)
行政		
人権擁護		

問広報コミュニケーション課広聴相談主査
（☎3463-1290 FAX5458-4920）

子育て・発達相談「親子教室 こあら」

一定期間同じメンバーで楽しく遊びながら、子どもとのかかわり方や育児の不安や悩みを専門スタッフと一緒に考えます。
日①1月10日～3月7日の(火)10:00～11:00
②1月12日～3月9日の(木)9:30～11:00
③1月16日～3月13日の(月)9:30～11:00
対在住の保護者と①1歳～1歳10か月頃の幼児、②・③1歳11か月～3歳の幼児
定各10組（登録制）　申12月9日までに電話で
場・問子ども発達相談センター
（☎3405-9658 FAX3405-9666）

建替えに関する専門家の無料派遣

自宅へ専門家を派遣し、建替えに伴う建築・法律・税金・資金計画などに関する相談に応じます。
対不燃化特区（本町2～6丁目）内で築年数が15年以上経過した木造住宅の所有者など
申電話し、申請書を提出
※詳しくは問い合わせてください。
問まちづくり課防災まちづくり係
（☎3463-2647 FAX5458-4918）

耐震相談会

日12月15日(木)14:00～16:00（1人30分程度）
場区役所仮庁舎第3庁舎3階紛争調整室
申12月14日までに電話で
問まちづくり課防災まちづくり係
（☎3463-2647 FAX5458-4918）

土曜発達相談会

日12月17日(土)9:00～17:00
内発達や育児の不安・悩みなど
対在住の未就学児と保護者　申12月16日までに電話で
場・問子ども発達相談センター
（☎3405-9658 FAX3405-9666）

就学相談

子どもの就学や学校生活についての不安や悩みなどの相談に応じています。保護者とともに最もふさわしい就学先を考えます。
対次のいずれかに該当する子どもと保護者
・29年4月に小学校へ入学する幼児
・現在小学校6年生の児童
・現在就学猶予または免除中で29年4月から就学を希望する学齢児童・学齢生徒
申電話で
問学務課特別支援教育係
（☎3463-2993 FAX5458-4953）

官公署など

「協力雇用主」を募集しています

協力雇用主とは、非行歴のある少年などの抱える事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する民間事業主です。立ち直りの決意を持った少年などを支え、健全な社会の一員となれるようご協力をお願いします。
問法務省東京保護観察所（☎3597-0114）

夜間無料法律相談会

日12月14日、1月18日(水)17:30～20:00（1人30分）
内離婚、相続、その他トラブル全般
相談員弁護士　対在住・在勤の人、区内事業者
申電話で ※(土)・(日)を除く
場・問渋谷シビック法律事務所（☎5428-5429、神南1-22-8渋谷東日本ビル5階）

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的な団体活動の紹介です。
内容などは直接問い合わせて利用してください。

簡単なエアロビクス・筋トレ・ストレッチ 月曜日 10:45～11:45／恵比寿社教館／入会金1,000円／会費月2,000円／090-2324-5799 安倍
ヨガ 土曜日 10:30～12:00／笹塚駅前区民施設／入会金1,000円／会費月4,000円／090-2415-2030 松尾
社交ダンス（初心者対象）土曜日 18:30～20:00／幡ヶ谷社教館／会費月2,000円／無料体験あり（1か月間）／090-4932-1595 石村
社交ダンス 隔週日曜日 13:00～16:30／長谷戸社教館／入会金1,000円／会費月2,000円／3444-1034 阿部
ガールスカウト（5歳以上の女性対象）日曜日 午前（時間は相談）／鶯谷町／会費月1,000円／登録費年7,600円／✉girl-scouts-tokyo30@live.jp 上田
お茶会（10代・リタイア世代歓迎、年齢不問）土曜日 10:00～12:00／渋谷3丁目／ドリンク代など実費／080-4902-4374 中谷
ミュージカル・コーラス 月2回の月曜日（日時は相談）10:00～11:30／文化総合センター大和田／入会金1,000円／会費月4,000円／教材費100円／070-6655-3109 大橋
歌謡カラオケ（初心者歓迎、発声練習あり）月3回の金曜日 14:00～16:00／笹塚1丁目／入会金3,000円／会費月4,000円／教材費月1,000円／3460-3839 西山
ウクレレ ①第1・3水曜日 ②第2・4月曜日 いずれも13:00～14:30、14:30～16:00（初心者）／①幡ヶ谷社教館 ②大山町会館／入会金500円／会費1回1,000円／090-2167-8813 稲坂
健康マージャン（女性限定）月4回の月・火・水・日曜日 11:00～17:00／自宅（代々木1丁目）／会費月4,000円／090-1554-0315 若林
子どもフランス語（3～13歳対象）日時は相談／地域交流センター西原／入会金1,000円／会費月3,500円／090-9133-4923 清水
英国人による英会話レッスン（初級～中級、見学可）木曜日 14:30～16:00／代々木八幡区民会館／会費月4,000円／3481-0619 吉野
鉛筆デッサン（初心者歓迎）第2・4火曜日 13:00～16:00／文化総合センター大和田／入会金1,500円／会費月4,000円／3377-1363 川手
クリスマスリーづくり（初心者歓迎）月1回の月～土曜日／11:30～18:30（時間は相談）／東3丁目／会費月1,000円／教材費月2,500円／5789-2638 鈴木
茶道（千家湖月流）月3回の火・木曜日 10:00～19:00のうち2時間程度／自宅（本町6丁目）／会費月3,000円／水屋料1,500円／3376-6706 武田

施設のイベント情報

いずれの施設も月曜日（祝・休日の場合は翌日）は休館です。施設によって入館料が異なります。入館は閉館30分前まで。詳しくは問い合わせてください。

郷土博物館・文学館

場東4-9-1（〒150-0011）
☎3486-2791 FAX3486-2793

◎特別展
「内田康夫と渋谷」
幡ヶ谷で誕生したミステリー作家・内田康夫の文学の魅力を探る
日1月22日(日)まで
・展示解説
日12月10日(土)14:00から

▲名探偵・浅見光彦が初登場する『後鳥羽伝説殺人事件』

◎渋谷現代短歌募集 e
内渋谷を題材にした短歌
申1月31日（消印有効）までにハガキで（記入例のほか、作品〈1人5首まで、必要に応じてルビをふる〉）、郷土博物館・文学館へ
※持参・電子申請可
※作品の著作権は本人に帰属しますが、区の使用については承諾したものとして取り扱います。

松濤美術館

場松濤2-14-14（〒150-0046）
☎3465-9421 FAX3460-6366

◎セラミックス・ジャパン
陶磁器でたどる日本のモダン
明治維新から第二次世界大戦までの約70年におよぶ、近代日本陶磁器の創意にあふれたデザインの流れを紹介
日（前期）12月13日(火)～1月9日(祝)
（後期）1月11日(水)～29日(日)
・ギャラリートーク
日12月16日(金)
14:00から
申当日会場で

《新製マジョリカ額皿》
東京高等工業学校窯業科／板谷波山
1905年　東京工業大学博物館蔵

◎館内建築ツアー
日12月16日(金)・23日(祝)18:00から、12月17日(土)16:00から
申当日会場で

ふれあい植物センター

場東2-25-37（〒150-0011）
☎5468-1384 FAX5468-9385

◎イベント
・小さなクリスマスリース作り
日12月10日(土)・11日(日)13:00～16:00
（最終受付15:30）
費1セット100円　申当日会場で
・キノコの劇とお楽しみ会
日12月17日(土)13:30～14:30
対3歳～小学生　定30人（先着）
費100円　申12月10日から電話で
※その他「おはなし植物園」あり（詳しくはHP）
◎講座・実習
・子どもの生け花教室：正月
日12月27日(火)10:30～12:00、13:30～15:00 ※いずれかを選択
講いけばな松風　塚越応駿氏
対5歳～小学生　定各5人（先着）
費1,500円（材料費）　申12月10日から電話で

区民サービスセンター（渋谷ヒカリエ8階）の窓口受付は、月～金曜日11:00～19:00、土曜日9:00～17:00（祝・休日、12月29日～1月3日は除く）です。

年末年始の 資源回収とごみ収集

ごみなどは指定の収集日、指定の場所に出してください

12月31日(土)～1月3日(火)は回収・収集を休みます

●年末は多くのごみが出され、収集作業などに支障が出る場合があります。資源やごみはできるだけ早い時期から出してください。
●年内の回収・収集が終了したあとは、年始の開始日まで資源やごみを出さないでください。
●カセットボンベ・スプレー缶は中身を使い切ってから資源回収日にびんの袋・缶の袋とは別の袋に入れて出してください。

一般地域(※8:00までに出してください)

地域	種別	年内最終日	年始開始日
渋谷1～4丁目、神宮前5丁目	可燃ごみ	12月30日(金)	1月6日(金)
	不燃ごみ	12月1日(木)	1月5日(木)
	資源	12月28日(水)	1月4日(水)
東1～4丁目	可燃ごみ	12月30日(金)	1月6日(金)
	不燃ごみ	12月15日(木)	1月19日(木)
	資源	12月28日(水)	1月4日(水)
恵比寿1・2丁目	可燃ごみ	12月29日(木)	1月5日(木)
	不燃ごみ	12月2日(金)	1月6日(金)
	資源	12月24日(土)	1月7日(土)
広尾1～5丁目	可燃ごみ	12月29日(木)	1月5日(木)
	不燃ごみ	12月16日(金)	1月20日(金)
	資源	12月24日(土)	1月7日(土)
恵比寿3・4丁目、恵比寿南1丁目	可燃ごみ	12月29日(木)	1月5日(木)
	不燃ごみ	12月17日(土)	1月21日(土)
	資源	12月30日(金)	1月6日(金)
恵比寿西1・2丁目、恵比寿南2・3丁目	可燃ごみ	12月29日(木)	1月5日(木)
	不燃ごみ	12月3日(土)	1月7日(土)
	資源	12月30日(金)	1月6日(金)
神宮前2～4丁目	可燃ごみ	12月30日(金)	1月6日(金)
	不燃ごみ	12月7日(水)	1月4日(水)
	資源	12月29日(木)	1月5日(木)
神宮前6丁目、千駄ヶ谷1～4丁目	可燃ごみ	12月30日(金)	1月6日(金)
	不燃ごみ	12月21日(水)	1月18日(水)
	資源	12月29日(木)	1月5日(木)
代々木1・2丁目	可燃ごみ	12月30日(金)	1月6日(金)
	不燃ごみ	12月8日(木)	1月12日(木)
	資源	12月28日(水)	1月4日(水)
代々木3・4丁目(8除く)	可燃ごみ	12月30日(金)	1月6日(金)
	不燃ごみ	12月22日(木)	1月26日(木)
	資源	12月28日(水)	1月4日(水)
笹塚1丁目(52～64)・2・3丁目	可燃ごみ	12月29日(木)	1月5日(木)
	不燃ごみ	12月23日(金)	1月27日(金)
	資源	12月24日(土)	1月7日(土)
幡ヶ谷3丁目	可燃ごみ	12月29日(木)	1月5日(木)
	不燃ごみ	12月9日(金)	1月13日(金)
	資源	12月24日(土)	1月7日(土)

地域	種別	年内最終日	年始開始日
本町2・4・6丁目	可燃ごみ	12月29日(木)	1月5日(木)
	不燃ごみ	12月10日(土)	1月14日(土)
	資源	12月30日(金)	1月6日(金)
本町3・5丁目	可燃ごみ	12月29日(木)	1月5日(木)
	不燃ごみ	12月24日(土)	1月28日(土)
	資源	12月30日(金)	1月6日(金)
上原1丁目、代々木5丁目(57～68除く)	可燃ごみ	12月28日(水)	1月4日(水)
	不燃ごみ	12月12日(月)	1月9日(月)
	資源	12月27日(火)	1月10日(火)
初台1・2丁目、元代々木町	可燃ごみ	12月28日(水)	1月4日(水)
	不燃ごみ	12月26日(月)	1月23日(月)
	資源	12月27日(火)	1月10日(火)
大山町、笹塚1丁目(52～64除く)、幡ヶ谷1丁目	可燃ごみ	12月28日(水)	1月4日(水)
	不燃ごみ	12月27日(火)	1月24日(火)
	資源	12月26日(月)	1月9日(月)
西原1～3丁目	可燃ごみ	12月28日(水)	1月4日(水)
	不燃ごみ	12月13日(火)	1月10日(火)
	資源	12月26日(月)	1月9日(月)
千駄ヶ谷5・6丁目、本町1丁目	可燃ごみ	12月30日(金)	1月6日(金)
	不燃ごみ	12月28日(水)	1月25日(水)
	資源	12月29日(木)	1月5日(木)
神宮前1丁目、幡ヶ谷2丁目	可燃ごみ	12月30日(金)	1月6日(金)
	不燃ごみ	12月14日(水)	1月11日(水)
	資源	12月29日(木)	1月5日(木)
鶯谷町、猿楽町、代官山町、南平台町、鉢山町	可燃ごみ	12月28日(水)	1月4日(水)
	不燃ごみ	12月19日(月)	1月16日(月)
	資源	12月27日(火)	1月10日(火)
宇田川町、桜丘町、松濤1・2丁目、神泉町、神南1丁目	可燃ごみ	12月28日(水)	1月4日(水)
	不燃ごみ	12月29日(木)	2月6日(月)
	資源	12月27日(火)	1月10日(火)
神山町、富ヶ谷1丁目、代々木4丁目8、5丁目57～68、代々木神園町	可燃ごみ	12月28日(水)	1月4日(水)
	不燃ごみ	12月30日(金)	2月7日(火)
	資源	12月26日(月)	1月9日(月)
上原2・3丁目、富ヶ谷2丁目	可燃ごみ	12月28日(水)	1月4日(水)
	不燃ごみ	12月20日(火)	1月17日(火)
	資源	12月26日(月)	1月9日(月)

繁華街地域(※7:30までに出してください)

地域	種別	年内最終日	年始開始日
渋谷1～3丁目(一部地域)、神宮前1丁目(一部地域)	可燃ごみ	12月30日(金)	1月6日(金)
	不燃ごみ	12月14日(水)	1月11日(水)
	資源	12月29日(木)	1月5日(木)
宇田川町(一部地域)、桜丘町(一部地域)、神南1丁目(一部地域)	可燃ごみ	12月28日(水)	1月4日(水)
	不燃ごみ	12月29日(木)	2月6日(月)
	資源	12月27日(火)	1月10日(火)
神宮前3・4丁目(一部地域)	可燃ごみ	12月30日(金)	1月6日(金)
	不燃ごみ	12月7日(水)	1月4日(水)
	資源	12月29日(木)	1月5日(木)
神宮前6丁目(一部地域)	可燃ごみ	12月30日(金)	1月6日(金)
	不燃ごみ	12月21日(水)	1月18日(水)
	資源	12月29日(木)	1月5日(木)
松濤1丁目(一部地域)、神泉町(一部地域)、円山町	可燃ごみ	12月29日(木)	1月5日(木)
	不燃ごみ	12月9日(金)	1月13日(金)
	資源	12月24日(土)	1月7日(土)
道玄坂1丁目、2丁目1～10	可燃ごみ	12月28日(水)	1月4日(水)
	不燃ごみ	12月12日(月)	1月9日(月)
	資源	12月27日(火)	1月10日(火)
道玄坂2丁目(1～10除く)	可燃ごみ	12月29日(木)	1月5日(木)
	不燃ごみ	12月2日(金)	1月6日(金)
	資源	12月24日(土)	1月7日(土)

「わたしたちのごみのゆくえ」を動画公開しました(渋谷区公式チャンネル YouTube)

粗大ごみ

●対象 おおむね30㎝以上のもの(布団や毛布は袋に入っても粗大ごみ扱い)
●申込 粗大ごみ受付センター

方法	年内	年始
電話 (☎5296-7000)	12月28日(水)19:00まで	1月4日(水)8:00から
HP (sodai.tokyokankyo.or.jp/)	12月28日(水)23:59まで	1月4日(水)0:00から

※再利用できる布団については10ページ「古着とふとんの回収」参照

家電リサイクル製品

●対象 エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機
●申込受付 年内:12月28日(水)まで
年始:1月4日(水)から
●受付時間 月～土曜日 8:00～17:00
●申込 家電リサイクル受付センター(☎5296-7200)

問 渋谷区清掃事務所(☎5467-4300 FAX 5467-4301)

このコーナーでは、まち歩きにぴったりな渋谷区のおすすめスポットをエリアごとに紹介していきます。

尾崎豊の歌碑 渋谷クロスタワー

渋谷2丁目

平成6年、歌手・尾崎豊さんの3回忌に建てられた記念碑で、レリーフと代表作「17歳の地図」の歌詞が刻まれています。設置されている渋谷クロスタワーは、彼が高校時代によく立ち寄った場所として知られ、現在も多くのファンが訪れます。

東京新詩社跡・与謝野晶子歌碑

道玄坂1丁目

明治30年代、機関誌『明星』や与謝野晶子の歌集『みだれ髪』を刊行した東京新詩社。かつてこの地にあったことを示す木柱と、晶子の歌碑があります。社友・石川啄木、北原白秋など多くの文人たちが渋谷の地に通い始める先駆けとなりました。